

ROOSTER 2018

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9:15-10:15 FITCLUB	15:30 - 17:30 VRIJ TRAINEN	9:15 - 10:15 FITCLUB		9:15 - 10:15 FITCLUB	9:30 - 10:30 LOOP- EN CONDITIE- TRAINING	10:30 - 11:30 BOOTCAMP
19:00 - 20:00 FITCLUB	19:00 - 20:00 WEIGHTLIFTING	19:00 - 20:30 FITCLUB XL	15:30 - 17:30 VRIJ TRAINEN	19:00 - 20:30 FITCLUB XL		
20:00 - 21:00 FITCLUB	20:00 - 20:30 HIIT	20:15 - 22:00 VRIJ TRAINEN	19:15 - 20:15 BOOTCAMP	20:15 - 22:00 VRIJ TRAINEN		
20:15 - 22:00 VRIJ TRAINEN			20:15 - 21:15 CALISTHENICS			